

جزوه ویدئوی زبان پایه

الناز یوسف زاده - استاد جهانشاهی

توضیحات اولیه

جزوه کامل تنها برای افرادی قابل استفاده است که ویدئو را خریداری نموده باشند. این فایل صرفاً بخش ابتدایی جزوه و با هدف آگاهی کامل پیش از اقدام به خرید است.

کلیه مطالب موجود در ویدئوی آموزش واژگان پایه در این جزوه آمده است و تمام مطالب این جزوه موبه مو در آن سری ویدئوها بررسی و آموزش داده شده اند. این جزوه دارای تیک ایت اصلاح شده (۱۱ خانه پایین هر واژه برای مرور) است که در ادامه توضیحات آن آورده شده است.

آدرس کانال تلگرامی ما [Telegram.me/GeneralEnglish](https://t.me/GeneralEnglish) است که حتماً آن را دنبال نمایید تا از آموزش های رایگان بیشتر مطلع شوید.

راهنمای استفاده از تیک‌ایت اصلاح شده

تکنیک تیک‌ایت، به نقل از سایت انتشارات گاج، تکنیکی است که بر مبنای تکرار لغات در ذهن عمل می‌کند. این تکنیک یکی از روش‌های به‌خاطر سپاری لغات در ذهن است. ما تکنیک را براساس تجربه و اطلاعات رسیده از سوی دانشجویان، به‌گونه‌ای اصلاح نموده‌ایم که شانس فراموشی آن به حداقل برسد. و اما این تکنیک، چگونه است؟

در زیر هر یک از واژگان، $3+8$ خانه مربع شکل وجود دارد. شما برای یادگیری واژگان، در روز اول ۲۰ واژه جدید می‌خوانید. این مطالعه شامل خواندن مثال، ترجمه مثال و فکر کردن به هر واژه است. با توجه به عمق اولین دور مطالعه، برای این مرور، حتماً یک تیک در نظر بگیرید. در روز دوم، دو کار مهم خواهید داشت: اول اینکه واژه‌های روز اول را مجدداً مرور می‌کنید و اگر معانی فارسی آن را بلد بودید، تیک زده و در غیراینصورت ضربدر می‌زنید و دوم آنکه برای روز دوم، چون اولین دور از مطالعه آن است، عمیق‌تر ۲۰ واژه را به همراه مثال و مترادف خوانده و تیک می‌زنید. در روز سوم برای واژگان روزهای اول، دوم و سوم و به همین ترتیب در روز هشتم، برای روزهای قبل‌تر (روزهای اول تا هشتم) همین کار انجام می‌شود. یعنی ۸ روز پشت سر هم باید لغات را نگاه بیندازید (نتیجه اینکه روز هشتم حدوداً ۱۶۰ واژه را باید بخوانید یا مرور کنید). اگر لغتی ۸ تیک خورد، از این مرحله عبور کرده است اما اگر برفرض لغتی ۲ ضربدر (فراموشی) و ۶ تیک داشت، باید روزهای متوالی بعدی نیز آن لغت خوانده شود تا به ۸ تیک برسد (یادتان نرود بالای هر درس، تاریخ اولین روز مطالعه آن را بنویسید). این عمل مرتباً برای هشت روز اخیر انجام می‌شود. بدین معنی که در روز نهم، این تکنیک برای دروس روزهای دوم تا نهم (به همراه لغات کمتر از ۸ تیک‌خورده) و در روز دهم، برای دروس روزهای سوم تا دهم (به همراه لغات کمتر از ۸ تیک‌خورده) و ... انجام می‌گیرد و یکی‌یکی درس‌ها و لغات از گردونه دشوار ۸ تیک آغازین عبور می‌کنند.

اما حکایت تیک ۹، ۱۰ و ۱۱ چیست؟

ما طبق بازخورد از دانشجویان به این نتیجه رسیده‌ایم که ۸ تیک در ۸ روز پشت‌سرهم برای یادگیری بلندمدت کافی نیست. تکنیک ۱۱ تیک را با کمک ۶۰ دانشجوی داوطلب پیاده‌سازی نموده و نتایج چشمگیری پس از آزمایش حاصل شد. اما این تکنیک چگونه است؟ برای این کار، کافی است شما در روز ۱۵ ام، روز ۳۰ ام و روز ۶۰ ام تیک‌های ۹، ۱۰ و ۱۱ را بنزنید. یعنی علاوه بر ۸ روز آغازین، سه مرور دیگر با فواصل گفته شده داشته باشید. منظور از روز ۱۵، ۱۵ روز بعد از تاریخ شروع خواندن هر واژه است (چه لغاتی که ۸ تیک را سریع خوردند و چه لغاتی که تیک کمتری خوردند). این موضوع به‌شدت بر روی یادگیری اثر مثبت خواهد گذاشت. یک مثال عینی از آن در صفحه بعد آورده شده است:

^۱ به‌بیان‌دیگر پس از روز هشتم هرروز یک روز (درس) از روزهای نخست کم و یک روز (درس) از روزهای پیش رو به‌مرور شما اضافه می‌شود. بنابراین همواره هشت روز برای مرور خواهید داشت (بعلاوه لغاتی که هنوز ۸ تیک‌شان کامل نشده).

۱ فروردین (تاریخ فرضی شروع):

باید ۲۰ واژه اول را بخوانید. برای هر کدام و در مرور اول یک تیک (یا بعلاوه +) می‌زنید.

...

۲ فروردین:

همان ۲۰ واژه را مرور می‌کنید و اگر بلد بودید تیک (بعلاوه) و اگر بلد نبودید ضربدر (منها) می‌زنید.

...

به جز این ۲۰ واژه مروری، ۲۰ واژه جدید هم اضافه می‌کنیم و مرور اول آنها را انجام می‌دهید (مرور اول همیشه تیک می‌خوره برخلاف سایر مرورها که یا تیک و یا ضربدر می‌خوره).

۳ فروردین:

۴۰ واژه دو روز قبل را مرور می‌کنید و اگر بلد بودید تیک (بعلاوه) و اگر بلد نبودید ضربدر (منها) می‌زنید.

...

...

...

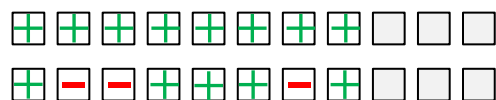
به جز مرور این ۴۰ واژه، ۲۰ واژه دیگر اضافه می‌کنید تا به مجموع ۶۰ واژه برسیم.

به همین ترتیب تا روز هشتم به پیش می‌روید. مرور قبلیا و اضافه کردن ۲۰ واژه جدید.



۸ فروردین:

۱۴۰ واژه از ۷ روز گذشته باید مرور شوند. واژه‌های روز اول برخی ۸ تیک (بعلاوه) دارند و برخی خیر. آن‌هایی که ۸امین تیک‌شان می‌خورد، از گردونه خارج شده و شما نفس راحتی خواهید کشید!



...



مثلاً واژه اول ۸ تیک خورده پس اُکی هست، اما واژه دوم سه ضربدر دارد. مجبوریم روز نهم و دهم و یازدهم هم بخوانیم به این امید که آن ضربدرها (منفی‌ها) با تیک (مثبت) جایگزین شوند. آن وقت خیالمان از آن راحت می‌شود. همین کار در روز نهم برای واژگانی که ۲ فروردین خوانده بودیم انجام می‌شوند و الی آخر....

از این رو به بعد، هر روز ۲۰ واژه اضافه می‌شوند و چیزی عمدتاً کمتر از ۲۰ واژه حذف می‌شود (چراکه برخی هنوز ۸ تیک نخورده‌اند).

۱۵ فروردین:

روز ۱۵ فروردین، ۱۵ روز از خواندن لغات ۱ فروردین گذشته است. این یعنی باید تیک شماره ۹ این واژه‌ها را بزنیم. با این اوصاف مرور نهم آن‌ها در روز ۱۵ فروردین انجام می‌شود. اگر خدایی ناکرده واژه‌ای را بلد نبودیم، روز ۱۶ فروردین مجدد برای تیک ۹ تلاش می‌کنیم و الی آخر.

۱۶ فروردین:

این روز، روز ۱۵ ام برای واژگان ۲ فروردین حساب می‌شود. پس وقت تیک ۹ آن‌هاست و باید همان کار ۱۵ فروردین را برای این‌ها هم انجام بدهیم.

۳۱ فروردین و ۳۱ اردیبهشت:

۳۱ فروردین و ۳۱ اردیبهشت حدوداً ۳۰ روز و ۶۰ روز از مطالعه لغات ۱ فروردین گذشته است. روز ۳۱ فروردین باید تیک دهم و روز ۳۱ اردیبهشت باید تیک ۱۱ آن‌ها را بزنیم. این یعنی اگر واژه‌ای از این سد عبور کرد (۱۱ تیک خورده درحالی‌که تمام منفی‌ها به مثبت تبدیل شده)، کار ما با آن تمام است و برای همیشه با این واژه خداحافظی می‌کنیم!

همین روال برای مرور نه، ده و یازده واژگان ۲ فروردین و الی آخر تکرار می‌شود.



سؤالات متداول

اگر حجم واژه‌ها زیاد شد و من وقت نیاوردم چه کنم؟

حتماً برای یه مدت (مثلاً ۵ روز) واژه جدید خواندن را کنار گذارید. مرور، صد در صد مهم‌تر از خواندن واژه جدید است. مرور کنید تا حجم واژه‌های تلمبار شده سبک شود و بعد دوباره جلو بروید. هر چند وقت یک بار این ایستادن‌ها لازم است.

اگر واژه‌ای برای من خیلی ساده بود چه کنم؟ مثلاً من pain را بلدم و عمراً این واژه یادم بره. آیا باید بازم بخونم؟

هرگز. شما برای واژه‌های راحت فقط مثال شون رو یک بار بخونین. تموم که شد، به صورت درجا ۱۱ تیکشون رو بزنین و خلاص! برای همیشه میرن کنار از مرورتون. برخی واژه‌ها هم تا حدی بلد هستید. مثلاً logic برای شما ساده است اما احتمال می‌دهید در آینده یادتان برود. برای این واژه می‌تونید در هر مرور دو تیک بزنین که کمتر آن را ببینید (مرور یک روز در میان کنید). این‌ها راهکارهایی از کم کردن حجم مرور برای شماست.

منظور از ۲۰ واژه جدید، ۲۰ واژه از جزوه دبیرستان است؟

منظور ۲۰ واژه از جزوه دبیرستان است که بلد نیستید. مثلاً در سؤال قبلی گفتیم اگه واژه pain رو بلد هستید و ۱۱ تیک خورده، این دیگه جزه ۲ واژه محسوب نمیشه. ممکنه دره ۴ واژه اول جزوه، تنها ۲ واژه جدید برای شما موجود باشد و این امر نسبی است و فردبه فرد تفاوت دارد. هر فرد، هرروز ۲۰ واژه‌ای که از دید خودش برایش جدید است باید به مرور اضافه کند و ساده‌ها را تماماً تیک بزند تا دیگر درگیرشان نشود.

یک صفحه از جزوه برای نمونه در ادامه آمده است. جزوه اصلی، به همین شکل و قالب، شامل ۶۶۱ واژه است.

این مجموعه شامل کلیه لغات اصلی سال اول تا چهارم دبیرستان به همراه صد واژه مهم اضافی و پایه‌ای است.

سال اول دبیرستان

1. again	دوباره	ə'gen / ə'gen	
واژه اصلی؛ ۶۶۱ واژه پایه‌ای زبان انگلیسی در این مجموعه گردآوری شده است.	<i>Can you say that again? I didn't hear.</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
2. all day long	تمام طول روز	ɔ:l deɪ lɔ:ŋ	
	<i>She is sitting and waiting for the mail to arrive all day long.</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
3. all over	سراسر، همه جا	ɔ:l 'oʊvər	
	<i>We looked all over [=everywhere] for you.</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
4. alone	تنها	ə'ləʊn	
	<i>She was alone in the house.</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
5. call	زنگ زدن (به کسی)؛ صدا زدن، نامیدن	kɔ:l	
مثال‌های مربوط به هر واژه، در پایین آن آورده شده و در ویدئو تک تک تحلیل و ترجمه می‌شوند. بیش از ۶۰۰ مثال در این جزوه موجود است.	<i>I think we should call a doctor. Are you calling me a liar?</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
6. exercise	فعالیت فیزیکی؛ تمرین	'eksəsaɪz	
	<i>Exercise improves your heart.</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
7. grow up	رشد کردن، بزرگ شدن	grəʊ ʌp	
	<i>What do you want to be when you grow up?</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	تلفظ لغات انگلیسی در ویدئو آموزش داده می‌شود و در پایان خواندن فونتیک را فرا خواهید گرفت.
8. kindergarten	کودکستان، مهد کودک	kɪndə'gɑ:rtɪn	
	<i>My aunt died while I was still in kindergarten.</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
9. mean	معنی دادن، به معنی ... بودن		
	<i>The red light means 'Stop'.</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	ترجمه دقیق هر واژه ذکر شده است
10. pay attention	توجه داشتن، با حواس جمع دقت کردن	peɪ ə'tenʃən	
	<i>He read the final page, paying attention to the last paragraph.</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
11. full	پُر، مملو از	fʊl	
	<i>Don't talk with your mouth full.</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

تیک‌ایت اصلاح شده به جزوه اضافه شده تا راحت‌تر لغات را پس از مشاهده ویدئو مرور کنید. جزوه کامل ۵۵ صفحه‌ای صرفاً مخصوص خریداران ویدئوی واژگان پایه است.

